

GUIDE PRATIQUE

JARDINER AU NATUREL

Plantation et entretien des haies diversifiées



Les haies sont des éléments essentiels de la biodiversité.

Elles remplissent de nombreuses fonctions écologiques indispensables : stabilisation des sols, effet brise-vent, pollinisation, stockage de carbone, régulation de l'eau...

Ce livret a pour objectif de vous guider dans la plantation et l'entretien de haies vivantes et diversifiées à la ville ou à la campagne.



smicval

RÉUSSIR VOTRE JARDIN AU NATUREL

Jardiner au naturel, c'est préférer des méthodes plus respectueuses de l'environnement. L'objectif est de recréer un écosystème équilibré dans votre jardin, favorisant ainsi la biodiversité et la santé du sol.



Choisir des plantes locales adaptées au sol et au climat de votre région : elles nécessitent moins d'entretien et sont plus résistantes aux intempéries



Laisser une partie de votre jardin en prairie fleurie ou en zone sauvage pour accueillir la biodiversité locale et offrir un refuge aux petits animaux



Adopter des techniques comme **le paillage**, **le compostage**, **le mulching** pour nourrir naturellement votre sol



Planter des fleurs mellifères pour nourrir les pollinisateurs essentiels au jardin



Limiter l'utilisation de produits chimiques





C'EST SALE !

Nous avons pris l'habitude de voir certains jardins soigneusement entretenus avec des pelouses parfaitement tondues. Tandis que d'autres semblent plus sauvages : herbes hautes, fleurs qui poussent librement...

Ces derniers sont souvent jugés « sales » ou « négligés ». Or, tondre trop fréquemment votre pelouse contribue à la dessécher et appauvrir votre sol. Il est temps de faire évoluer notre perception du jardin « propre » !

Laisser pousser les herbes et des espaces sauvages, c'est opter pour un jardin naturel, qui contribue à la préservation de la biodiversité et à la lutte contre le changement climatique.



NOURRIR ET PRÉSERVER VOTRE SOL

Le sol est bien plus qu'un simple support pour les plantes : c'est un écosystème vivant qui abrite de nombreux micro-organismes essentiels. Leur rôle est de transformer la matière organique en nutriments pour les plantes, et favoriser leur croissance. Pour que vos plantes puissent s'épanouir, elles ont besoin d'un sol riche et fertile.

Nourrir son sol grâce à 3 techniques simples et naturelles :



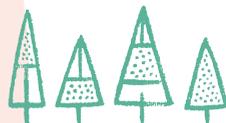
Le compost obtenu à partir de vos restes de cuisines, épluchures, feuilles mortes, tontes de gazon... enrichit votre sol en nutriments.



Le broyat, issu des branches et feuilles broyées, constitue un excellent paillis nutritif qui améliore la structure du sol et retient l'humidité.



Les végétaux comme les tailles de haies, feuilles mortes et herbes coupées peuvent être également utilisés pour nourrir votre sol. Il suffit de les déposer au sol ou de les broyer pour obtenir un paillis qui nourrira vos plantes en profondeur.





LES PETITES BÊTES DU SOL

Dans le sol, on trouve une foule d'êtres vivants appelés micro-organismes ou macro-organismes, qui sont souvent invisibles à l'œil nu. Bactéries, champignons et vers de terre jouent un rôle essentiel dans la santé de votre sol : ils transforment la matière organique en nutriments, ils améliorent l'absorption de l'eau et ils aèrent le sol. Leur présence est indispensable pour maintenir la fertilité du sol. Sans eux, nos sols seraient stériles et les plantes ne pousseraient pas !

LE RÔLE ESSENTIEL DES ARBRES

En ville ou à la campagne, les arbres sont essentiels pour préserver notre planète. En ville : ils rafraîchissent l'air et réduisent la pollution. À la campagne, ils protègent les cultures, retiennent l'eau, participent à la lutte contre l'érosion des sols et offrent des refuges et habitats pour de nombreuses espèces animales.

Les arbres ont un rôle crucial dans la régulation du climat :



Ils absorbent le CO₂
de l'air, stockent
du carbone dans leur
bois et limitent ainsi les
effets du changement
climatique.



**Ils régulent le cycle
de l'eau** en captant les
précipitations en retenant
l'eau dans leurs racines et
en la restituant au sol en
période de sécheresse.



**Ils améliorent la qualité
de votre sol** : leurs
racines sont capables
de puiser des minéraux
en profondeur, puis de
les relâcher dans le sol
lorsqu'elles meurent et
se décomposent.

Planter des arbres
contribue à créer
un écosystème sain
et équilibré !



L'arbre, ce héros méconnu de la lutte contre le changement climatique

Les arbres interagissent avec le sol, l'eau, l'air, le climat et la biodiversité. Il représente une solution incontournable pour relever les défis environnementaux et sociétaux auxquels nous sommes confrontés. Lors de la photosynthèse, les arbres absorbent le CO₂ de l'air et l'utilisent pour produire de la matière organique comme le bois, les feuilles, les fruits...



L'IMPORTANCE DES HAÏES DIVERSIFIÉES

La haie est la plupart du temps considérée comme une simple clôture. Or, elle est bien plus que cela ! Composée d'arbres et/ou d'arbustes, elle représente un écosystème complet qui stocke le carbone, abrite la faune et la flore, coupe le vent et prévient le ruissellement des eaux.



Au fil des années, nos jardins et paysages ont subi de profonds changements, entraînant la disparition progressive de la biodiversité.

On aperçoit souvent des haies composées d'une seule espèce végétale. La plus courante d'entre elles étant le thuya. Or, les périodes sèches à répétition rendent la haie de conifères de moins en moins adaptée à notre région :

- Ils sont de plus en plus sujets à des maladies
- Ils offrent un habitat limité aux animaux et aux insectes
- Ils sont gourmands en eau et épuisent rapidement les ressources du sol
- Ce sont des espèces à forte croissance qui nécessitent une taille très régulière.

L'ALTERNATIVE

Opter pour la plantation de haies diversifiées, composées d'essences locales et adaptées à notre région. Cela ne présente que des avantages !



Elles sont moins fragiles et demandent moins de soins et d'entretiens parce que plus adaptées au climat local



Elles attirent la biodiversité locale, les insectes, pollinisateurs, oiseaux et petits mammifères.



Elles enrichissent le sol en nutriments



Elles ont de vraies qualités esthétiques : ombrage, fleurissement, baies, senteurs...

QUELQUES ESSENCES D'ARBRES ET D'ARBUSTES ADAPTÉES AU CLIMAT DE LA RÉGION NOUVELLE-AQUITAINE



NOISETIER



FUSAIN D'EUROPE



BOULEAU



AUBÉPINE



GENÊT



BOURDAINE



CHEVREFEUILLE
DES BOIS



TREMBLE



CHÊNE
PÉDONCULÉ



PRUNELLIER



CHÊNE SESSILE



SUREAU NOIR



ALISIER DES BOIS



FIGUIER



AJONC D'EUROPE



ÉRABLE
CHAMPÊTRE



CHARME



MERISIER



HOUBLON



ROSIER
CHAMPÊTRE

Choisir des espèces locales adaptées au climat de votre région, c'est privilégier des espèces plus résistantes et qui nécessitent moins d'entretien. Evitez la monoculture et favorisez la diversité des essences !

LE SAVIEZ-VOUS ?



La marque « végétal local » propose des semences, boutures et plantes locales, provenant de votre région. Vous pouvez les retrouver dans les pépinières agréées autour de chez vous. www.vegetal-local.fr

PLANTER ET ENTREtenir

UNE HAÏE DIVERSIFIÉE

1 PRÉPARER

Avant de vous lancer dans la plantation de votre haie, il est primordial de définir les objectifs de votre plantation :



Que souhaitez-vous faire ?

Vous protéger du vent ?

Créer un verger avec des fruitiers ?

Créer de l'ombre dans votre jardin ?



Quelles sont les conditions climatiques et géologiques de votre territoire ?

Les précipitations et la température

L'exposition au soleil

Le type de sols dont vous disposez chez vous.



Définir l'emplacement de votre haie ou de vos arbres

En fonction de vos objectifs et des besoins des espèces choisies (espace, lumière, exposition au vent...).



2 PLANTER

Une fois que votre projet est établi, on passe à la plantation !

- 1 Préparez le trou de plantation.
- 2 Préparez l'arbre ou l'arbuste : s'il est en conteneur, retirez-le délicatement de son pot. S'il a des racines nues, trempez-les dans de l'eau.
- 3 Placez-le dans le trou en le centrant et ajoutez du compost ou autre amendement afin d'amener des nutriments dans le sol.
- 4 Comblez avec la terre retirée, en tassant doucement autour des racines.
- 5 Arrosez abondamment.
- 6 Ajoutez du paillis pour conserver l'humidité du sol et protéger les racines.



3 ENTRETIEN

Il est important de ne pas tailler vos haies entre mars et septembre.

Les haies sont des habitats pour de nombreuses espèces animales comme les oiseaux et les mammifères qui y trouvent refuge, nourriture et abri. La période qui s'étale de mars à septembre est leur période de reproduction : tailler vos haies à ce moment-là, c'est entraîner la destruction de leurs nids et leur fuite.

CONCLUSION

En optant pour une haie diversifiée dans votre jardin, vous contribuez activement à la préservation de la biodiversité, à la lutte contre le changement climatique et à la création d'un environnement sain et équilibré. **Laissons la nature s'exprimer dans nos jardins !**

Le SMICVAL a mis en place une série de soutiens financiers pour vous aider à opter pour des haies vives et diversifiées. Ces soutiens concernent l'arrachage de haies composées de thuyas, cyprès et lauriers palme, qui sont des espèces à croissance rapide et peu adaptées à notre région, et à replanter des haies vives et diversifiées, composées d'espèces plus adaptées.

➔ **Pour en savoir plus, RDV sur votre espace personnel.**



Contact : www.smicval.fr
05 57 84 74 00

